

Månadsbrev Augusti

*Terminen är i full gång och det händer mycket hos oss.
Framför dig har du ett månadsbrev fullt med information.*

Klubben

Stängd anläggning

Flera uppstallade hästar har drabbats av sjukdom och anläggningen är därmed stängd enligt våra smittskyddsrutiner. Anläggningen öppnar tre veckor efter att alla hästar är symptomfria. Stängd anläggning betyder att uppstallade hästar inte får lämna anläggningen och andra hästar inte får besöka oss. Annars fungerar allt som vanligt (inkl. ridskoleverksamheten), förutom att alla ska följa våra smittskyddsrutiner:

- Virkonbada dina skor varje gång du går in och ut från stallet
- Tvätta och desinficera händerna
- Vistas du i flera stall tänk på att inte ha samma kläder & utrustning i de olika stallen utan att ha tvättat & desinficerat
- Sköt bara om den häst du ska rida, gå inte från häst till häst och klappa etc.
- Använd hästarnas egna utrustning & borstar, dela inte mellan hästarna
- Gå ej in i karantänställen på parkeringen

Foderläget

Det är fortfarande osäkert hur mycket foderbristen kommer påverka oss och vilka extrakostnader den kommer medföra. Den största anledningen till detta är att det är oklart om bönderna kommer få en andra skörd eller ej. Verksamhetschef Linda Gårdlund (f.d. Wallin) har jobbat hårt för att säkra upp stora delar av det fodret GFRK behöver och vi håller tummarna för att det blir en andra skörd.



Kommande aktiviteter

Söndag v.36, 9 Sep

Pay & Ride

Söndag v.37, 16 Sep

Fångarna på GFRK

Söndag v.38, 23 Sep

Pay & Jump

Fixardag inför RM-WE

Mån & Lör, v.39, 24&29 sep

Skötarmöten

Lör-Sön v.39, 29-30 Sep

Riksmästerskap WE

Söndag v.40, 7 Okt

Pay & Ride

Söndag v.42, 21 Okt

Pay & Jump

Torsdag v.43, 25 Okt

Clinic

Söndag v.43, 28 Okt

Pay & Cross

Söndag v.44, 4 Nov

Pay & Ride

Söndag v.46, 18 Nov

Nationell och regional Dressyr

Söndag v.47, 25 Nov

Pay & Jump

Söndag v.48, 2 Dec

Pay & Ride

Söndag v.49, 9 Dec

Pay & Jump

Kalendern fylls på allt eftersom.

Styrelse och Verksamhetschefer är **väldigt tacksamma för de foder-bidrag** medlemmarna gett som i skrivande stund är uppe på 18 370 kr. Stort tack! De vill också ge ett stort tack till Advokatfirman Salmi & Partners för deras bidrag. Om du vill hjälpa klubben är du hjärtligt välkommen att swisha ditt bidrag till 123 219 5683 eller sätta in pengar på bg 439-2106, märk betalningen med "foder".

Öka föreningens inkomster

— Föreningen har ett behov av ökade intäkter generellt och inte endast på grund av denna säongs högre foderpriser, säger ordförande Elizabeth Svanberg. Hon fortsätter. — De kommande åren behöver vi göra en del renoveringar på vår anläggning då den nu är över 40 år. Sedan så har vi alla saker som vi vill förbättra men som kräver kapital.

Styrelsen jobbar nu mer aktivt för att öka klubbens intäkter.

Sponsorgruppen får en nystart med hjälp av styrelsen för att arbetet med att finna sponsorer som vill stötta föreningen på lång sikt ska komma igång. **Sponsorgruppen måste bli större** och du som har erfarenhet av företagskommunikation är extra välkommen. Mejla till styrelsen@gfrk.se för mer information.

Vidare har försäljning av **Idrottsrabatten** kommit igång och i entrén kan dessa häften köpas och hämtas ut för försäljning. Under dessa tider är det garanterat att någon finns i entrén:

Mån-tors: 18 - 20

Fredagar: 17 - 18:30

Lördagar: 9 - 11

Det är alltså mycket möjligt att någon finns där en tid innan till en tid efter. Försäljning via entrén beräknas pågå fram till och med 15 september. Övriga tider och dagar kan häftet köpas på kontoret när personal är på plats.

Clinic torsdag 25 oktober

Vi kan glädjande presentera att GFRK kommer arrangera en clinic i samarbete med Agria där hoppryttare Victoria Almgren och veterinär Karl-Henrik Heimdahl kommer att närvara. Några av klubbens ryttare kommer dessutom att rida på clinicen under ledning av Victoria. Datumet är satt till 25:e oktober som är under teoriveckan. Mer information kommer senare.

Ett stort tack till
advokatfirman
Salmi & Partners för
deras bidrag till
hästarnas foder



Information om
varför vi säljer
Idrottsrabatten



[Länk](#)

Hänt i verksamheten

Likt tidigare år har ridskolan anordnat två dagläger för barn och ungdomar med funktionsvariationer. Som vanligt var det väldigt uppskattat av både barn och föräldrar. Förfrågan att arrangera lägren kommer från Örgryte och Härlanda stadsdelsförvaltning.

Söndag den 19:e var GFRK representerat med två ponnier och en ledare vid sportskolan i Kallebäck. Det är ingenting GFRK får betalt för men det är bra reklam för klubben. GFRK brukar åka ut några gånger per år på ponnyridningar, framför allt under vår och höst.

Mål och visions-arbete

Söndag den 19:e augusti hade styrelsen en arbetsdag tillsammans med verksamhetscheferna och representanter från US-styrelsen. Med SISU till hjälp sattes en vision för GFRK och en rad mål formulerades. - Styrelsens förhoppning är att vi **presenterar vision och mål** på den medlemskväll som vi tänkt ha mitt i terminen, säger Jonas Hemlin, ledamot. Datum är inte satt än.

Introduktionskvällar genomförda

Medlemsgruppen Vårt GFRK höll två introduktionskvällar i vecka 34 och det var totalt ca 35 personer som lyssnade. Flera av deltagarna uttryckte stor tacksamhet och personer som varit medlemmar hos oss ett tag sa att detta var något de saknat. — Jag tyckte det var väldigt kul att få presentera klubben och jag vet hur svårt det kan vara att ha koll på allt och vilken information man behöver som ny. Då känns det bra att hjälpa folk i rätt riktning och att välkomna dem till klubben! säger Ioanna Stuesson som förberett det mesta inför kvällarna. Fler introduktionskvällar hålls troligtvis i början av vårterminen.

GFRK 125 år

Nästa år blir GFRK 125 år och om du vill vara med och planera hur vi ska fira detta är du välkommen att mejla till styrelsen@gfrk.se.

Ridskolan

Aktiviteter med US

Den 16 september är det dags för Fångarna på GFRK. Info samt anmälingsblad finns i entrén.

Den 24 och 29 september är det dags för terminens skötarmöten. För de som är skötare är det obligatoriskt att gå på ett utav dessa mötena. Om du vill börja sköta en häst eller ponny, har frågor eller bara vill veta mer om skötarsystemet är du hjärtligt välkommen.

Höpackning och mockning

Ridskole-eleverna hjälper numera till med höpackning och mockning. Personalen upplever att det fungerar bra och att de får stor hjälp av att påsarna är packade och klara till kvällsfodringen. Responserna personalen fått har bara varit positiv och flera medlemmar har uttryckt att de känner sig mer delaktiga i föreningen och upplever dessutom att de får bättre kontakt med andra elever som rider under kvällen.

Våra ridskolehästar

Verksamhetschef Erica Lundqvist berättar om ridskolans nya hästar.

- **Haida** – 9-årigt sto. Ett känsligt sto som kommer från ett litet stall och har haft lite svårt att anpassa sig på GFRK, vilket inte är så konstigt. För varje dag blir hon tryggare och blir då även stadigare på lektionerna.
- **Challe** – 11-årig fullblodsvalack som är hos oss på prov. Ca 165 cm i mkh. Fungerar bra i verksamheten. Kan bli lite het ibland, han är ju trots allt ett fullblod som i unga dar uppfostrades till att springa så fort han kunde, men de flesta elever tycker om att rida honom. Lite känslig och behöver mjuka och stadiga ryttare som kan ge honom en trygg ram.

Nya ridskolehästar

I följande ordning: Haida, Challe, Mynta och Florence



- **Mynta** – 13-årigt sto som är hos oss på prov. Ca 170 cm i mkh. Ett otroligt snällt och vänligt sto som är tänkt att gå lite mer med de lägre grupperna. Kan kännas lite stel i dressyren men ger ryttaren en trygg upplevelse på ryggen.
- **Florance** – 8-årigt sto. Ca 165 cm i mkh. Ett känsligt sto som inte verkar trivas med ryttarbyten, i dagsläget lutar det åt att vi kommer att leta efter ett nytt hem till Florance.

Erica fortsätter informera:

- **Flash** är tillbaka hos oss efter en hälta och efterföljande långtidsvila hos en tidigare anställd. Dock kommer han inte längre att gå med på hopplektioner för att vi ska vara rädda om hans ben.
- **Brawo** kommer säljas då han inte mår bra av att ridas av många olika personer.
- **Lupicor** kommer förhoppningsvis pensioneras under hösten.
- **Mira** har en svårsläkt senskada och får enligt veterinär inte galoppa på 2 månader. Hon kan därför inte gå lektion just nu utan hålls igång vid sidan om av elever. Vi letar efter ett nytt hem åt Mira.
- På grund av **Provance** och **Ikaros** hälsa tvingades vi ta det tuffa beslutet att ta bort dem. De har båda två varit mycket uppskattade ridskolehästar och kommer bli saknade av många.

Tävlingar

Nu har höstens tävlingstermin dragit igång och GFRK kommer arrangera två tävlingar under hösten, Riksmästerskapet i WE (Working Equitation) 29-30 september och sen vår traditionella dressyrtävling den 18 november. Följande är information från tävlingskommittén.

Riksmästerskapet i WE

Först ut är alltså Riksmästerskapet i WE och det kommer bli en riktig festhelg! Mer information finns på [eventets hemsida](http://eventets-hemsida.weriksmasterskapet2018.com) (weriksmasterskapet2018.com) eller [Facebook eventet](#). Tävlingarna erbjuder ett begränsat antal **VIP-biljetter** som bland annat ger dig tillgång till VIP-läktare och en genomgång

med regerande mästarrinnan Johanna Nygren. Priset per biljett är bara 100 kr. Anmäl dig på VIP@gfrk.se.

Arrangörgruppen jobbar hårt på de sista detaljerna - kanske har du partytält och en ljudanläggning du vill låna ut, du har bra restaurangkontakter som kan hjälpa till med funktionärsmat, du vill ställa upp och baka bullar till våra funktionärer eller är du kanske rent av en DJ som vill spela på ryttarfesten. Oavsett vilket så tveka inte att kontakta tävlingsledare Maria Andriesse (gfrk.tavling@gmail.com) om du vill hjälpa till med förberedelserna! Vill du hjälpa till på plats under dessa roliga dagar så kan du **anmäla dig som funktionär** via [detta formulär](#). Det finns plats för alla och vi kommer hjälpa dig till rätta!

En **fixardag** kommer att hållas söndagen 23 september med start kl 15. Under denna dag gör medlemmarna anläggningen fin och förbereder inför tävlingen. Om du inte kan hjälpa till på tävlingshelgen kanske du kan hjälpa till här?

I samband med WE-tävlingarna anordnas en **ryttarfest** för alla medlemmar och tävlingsdeltagare! Läs mer om och anmäl dig till festen via [detta formulär](#). Missa inte att anmäla dig och dina vänner senast 14:e september! För att boka upp ett helt bord eller om du har andra frågor, kontakta festfixarna på event@gfrk.se. Vi ber er notera att anmälan är bindande.

Ryttarhälsa och Ryttarfys

Tävlingskommittén har länge arbetat med ryttarhälsa och vi har ett nära samarbete med Nordic Wellness där medlemmar i GFRK får 20% rabatt på deras träningskort, se [denna länk](#) till föreningens medlemsförmåner. Nordic Wellness har även sponsrat våra tävlingar under flera år. Nu tar TK ryttarhälsan ett steg längre och tillsammans med Louise Hansson dras "Ryttarfys" igång. Varje söndag kl 11, med start den 9 september, kommer Louise hålla träningspass på GFRKs anläggning. Passens upplägg gör det möjligt för alla att vara med, oavsett ålder eller form. Alla GFRKs medlemmar är välkomna och det kostar bara er tid eftersom passen är **gratis!** Så ta med er familjen, klä på er efter väder och kom och kör med oss!

RM-WE hemsidan



RM-WE anmälan funktionär



RM-WE anmälan ryttarfest



Månadsbrevet produceras av

Medlemsgruppen Vårt GFRK

Vi främjar klubbkänslan och medlemsengagemanget

Ett initiativ från styrelsen

Känner du att du vill bidra mer till klubben?

Släng i så fall iväg ett mejl till jonas.hemlin@gfrk.se med en beskrivning av vilket område du skulle vilja hjälpa till inom.